2005年　秋　　vol.8

吉野町商工会女性部

吉野山支部発行

そこかしこ ⑦

大峰山寺

修験道の根本道場大峰山、その中心となる山上ヶ岳 標高一七一九mの山頂にそびえる大峰山寺本堂（重要文化財）

一三〇〇年有余前、役行者は大いなる願いを内に秘め大峰山へ入山されました。熊野本宮（現在の熊野本宮大社証誠殿）より第一歩を記され、玉置山を越え前鬼を開き近畿の最高峰八経ヶ岳へ到達、弥山から山上ヶ岳へと道なき道を歩まれ山上ヶ岳に到達されました。

そして山上ヶ岳を根本道場とさだめられました。衆生済度に最もふさわしい仏さまを心から念じられ一〇〇〇日に亘る祈りの末、金剛蔵王大権現がご出現されたと伝えられます。蔵王大権現は、湧出岩に現れて空中に飛び立ち龍穴に降り立ったといいます。そこが山上蔵王堂 現在の大峰山寺本堂です。その龍穴は「龍の口」とよばれ、本堂の中央内々陣奥深くに秘められています。役行者は金剛蔵王大権現をご本尊として桜の木で自ら刻まれ、山上・山下に安置、天下泰平・万民安楽（世界平和・全てのいのちの救済と幸せ）を祈る山上・山下の蔵王堂が開創されました。このとき吉野・大峰の歴史と祈りの道が始まったのです。

山上から吉野山への道中「蛇腹」と呼ばれるところを通り、吉野山上千本「辰之尾」（龍の尾）にいたります、吉野から山上へと尾根づたいに龍が昇っている姿が想像できます。本堂は外陣・内陣・内々陣と三重構造になっており、金銅蔵王権現像二六体と共に重要文化財に指定されています。中央に蔵王権現が祀られ一般に参拝できる「開帳仏」と呼ばれる役行者像と厨子の扉を堅く閉ざした「秘密の行者さん」と呼ばれる秘仏が本堂の奥深く祭られ信仰を集めています。

昭和五九年、解体大修理中の大峰山寺本堂より黄金佛二体が出土、一〇世紀はじめ上皇の奉納ともいわれ、鏡や出土品一式とともに重要文化財に指定されました。大自然の中で自然を尊び感謝し、自身の足元を見つめなおす道場、それが吉野大峰の山々なのです。

本堂役行者像

水分神社からの帰り道
古い民家で葛きり　葛餅などを
召し上がって頂く茶店です
上町　花　錦　②4105

無理をせず　誇張もなく
自然に囲まれ　自然を愛し
真心を　モットーとする宿
上町　竹林院郡芳園　②8081

天武天皇祭　櫻本坊本堂於
11月13日（日）午後1時より
天武天皇御神徳報賽神事
千巻心経　数珠繰り法要　②5011

人生いろいろ　お米もいろいろ
美味しい新米　いろいろいろいろ
10ｋｇ　3,500円より
全国配送致します
東院町
水本米穀店
②3030

中千本　上千本　一望できる
露天風呂は　絶景です
携帯FOMA御使用の方お待たせしました
景勝の宿　芳雲館　②3001

『しまい不動』　如意輪寺於
11月28日（月）　午後1時より
餅まき　護摩たき　行います
＊一度　お参りを　②3008

吉野葛うどんが美味しい季節です
十二雑穀米（オリジナル）定食
ダイエットにいかがですか
ゴマ豆腐も自家製です
中千本
坂本屋
②3051

創業以来57年間
守り受け継いだ味　是非一度お越し下さい
＊絶景のお席　お約束致します
勝手神社前　静　亭　②3157

思い出じゅずつなぎ

伝統ある吉野に感謝

森下丈子

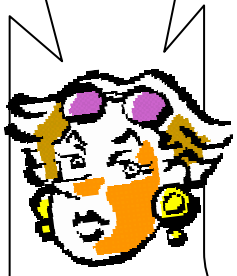
吉野山国民学校六年生に転校して参り、早六三年。返り見ますと日支事変に次ぐ大東亜戦争で、アメリカ爆撃機B29の大阪大空襲で、小学生の学童疎開が各旅館に分宿する事三ヶ月、数える程の米粒の雑炊やだんご汁、蒸しパン食。白米のご飯等は無く、当時の生活状況を思う時、現在の満たされた社会が予想も出来なかった事でした。

先人より受け継がれて参りました、名所や旧跡、桜が世界遺産として認められた、素晴らしい吉野山の住人として感謝致し、微力ながらEM菌の活用でEMダンゴ作りに挑戦、各川に投入し川の浄化に取り組み、いつか蛍の飛び交う夢を描きながら、頑張りやの人達と親しくコミュニケーションの場として活動いたしております。お気軽にご参加下さいます事を心より歓迎申し上げます。

また、商工会女性部の皆様方には、山の活性化にご活躍され心強く思う次第です。

今後共、益々のご発展を祈念申し上げます。

お国ちがえば・・



外国の方はレストランで食事中でも、向かい合って愛を語りあっていても、何時でも何処でも鼻をかみます、それもかなり豪快に！モデル張りの美女でも、間違いなく人目なんか気にもせず、音高らかに鼻をかみます。日本人、その光景にビックリしたり、あきれたり、マナー違反だと不快に思う人もいると思います・・・でも、外国人にとってはマナー違反じゃないのです！

日本人、人前でクシャミします、可愛く「ぐちゅん」だったり、派手に「バックショ～ン」だたり、すごいのなんかはクシャミの後に何か言葉が続く人もいますよね？

外国人、その光景に呆れたり、失笑したり、不快だと眉を寄せる人もいます・・・

特に、ヨーロッパ系の外人さんにとっては、マナー違反なんですって・・・！

日本の「こっちへおいで」は、大体において手の甲を上にして手招きしますよね？

真顔で日本式の手招きをしたとします、多分において外人さんは不機嫌になります。

笑顔で日本式の手招きをしたとします、多分において外人さんは戸惑って悩みます。

なぜなら！！手の甲を上にした手招きは、「しっしっ あっちに行け」とおっぱらう仕草になる国が多いからなんです。

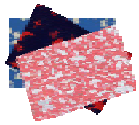
外国人観光客の方を手招きする時は、手の平を上にして「おいで おいで」とすることをお勧めします。

秋　限　定
柿ソフトクリーム
吉野名産　富有柿使用
勝手神社前　辻村芳栄堂　②3032

郷土の味
手作りの味
◎店内の花を見に来て下さい
枳殻屋（きこくや）　②8732

『葛菓子』秋模様になりました！
照葉のもみじといちょう
それに野菊もかわいいです
吉野山 横丁茶屋堂 TEL.FAX 07463-2-3108

和紙のある空間
和紙を使って創る人、書く人に
なってみませんか
和紙専門店　谷嶋誠心堂　②4008



仏花　お正月花　いろいろ
お花のギフト全国発送致します
おにいちゃんとこの花屋さん
（村田）②3090

ゆっくりとくつろげる家庭的な宿です
自分だけの吉野山の楽しみ方を
四季折々　見つけに来て下さい
中千本公園内　吉野館　②3039

絶景露天風呂で
ゆっくり　ほっこり!!
（日帰り入浴は11：30～19：00）
湯元　宝の家　②5121

胃弱民族の日本人にピッタリ
「キハダ健康法」をお試し下さい
和漢胃腸薬　フジイ陀羅尼助丸
藤井利三郎薬房　②3025

意識を変える

横矢　節子

意識を変えなければ、という言葉をこの頃よく耳にする。言葉では、さらりと言えるがなかなか実践できそうにない。どうすれば良いのか分からない。

三年程前に女性部の集会を何回か聞く事ができた。『今、吉野山に何を感じているか』のテーマのもと、話し合った。

そぞろ歩きが出来る明るく
楽しい街並みにしたい。
観光地に相応しい道路にしたい。
地域情報紙を発行したい。
和服の日を決めましょう。

等、女性ならではの細かい意見が出された。

まず道路問題においては、要望書を作成し、会員総意のもと、吉野山区に提出させていただいた。只、残念な事に、下水道問題と世界遺産が絡んで進んでいない。一方、情報紙は『群すずめ』と称して、第七号発行に至っている。夜の街並みを明るくするのも、イベント時の和服姿も当たり前になりつつある。どの様な小さな事でも継続こそが大切である。

今、私達は世界遺産のふところで、生活出来る事を幸せと感謝し、非日常を求めて来られる観光客に対し、如何にして、心地よく帰っていただくかを個々に考えた時に、自ら意識が変わって来るのではないかと思う。

今年も又、紅葉の季節が訪れようとしている。

☆投稿文☆

お客様の喜びの声

九月の中旬、十人程の一行が土産物を求めにお立ち寄りくださいました。宿では迎えの車とお帰りには蔵王堂までお送りされた様子でした。一行の中の数人からお話が伺えました。

「宿の方がサービスのつもりで、駅まで駐車場まで送り迎えしていただくと、確かに私たちは楽かも知れませんが、吉野山の良い所を知らずに帰ってしまいます。今回の様に主な史跡までお送りいただいて、町並みを散策したことで、吉野山の印象がより一層深まった気がして、お宿の方の心遣いが嬉しかった。」と言うのです。

吉野山の評判が悪いと言うのを耳にするのは大変悲しいですが、今回のようにお客様からのお喜びの声が聞こえてくると嬉しく、明日への活力にもつながります。

吉野山全体で心がけたいですね。

（匿名）

侘びほおずき

閑寂を楽しみ人や風を待ち望んでいる赤実　（善福寺境内にて）

NHK ドラマ“ダイヤモンドの恋”
の中で飲まれていた　貴譲酒
試飲販売しています
仁王門前　青木酒店　②3059

花の吉野に呉服の島田
誠実と信用の店
和　服　　雑　貨
仁王門前　島田呉服店　②3033

自然のめぐみと古い歴史の
おもかげを訪ねてみませんか
観光めぐりに便利なお宿です
吉野荘　湯川屋　②3004

今年から自家製の葛菓子も始めました
まだまだ試行錯誤の日々ですが
頑張っています
密井土産物店　②3141

色づいた秋の山を眺めながら
あったかい葛しるこなど
いかがですか　ほっ♡としますよ
うぐいす食堂　②3076

さこやファンクラブの
十周年を迎える事が出来ました
日帰り入浴食事付き 3150 円～要予約
さ　こ　や　②5155

天然温泉からの紅葉楽しみませんか
群すずめ限定　要予約
食事付入浴　5000 円です
銅の鳥居　辰巳屋　②3023

吉野の里　人と歴史（とき）が
育てた柿の葉すし
色づいた葉で秋を包みます
ひょうたろう　②3070

その①～

「知っていましたか？」

上町に今も少し水の出ている井戸があります

昔、水がたっぷり湧き出ていた頃の話です。

正月、三が日の早朝に修行僧が提灯で館長様の足元を照らし、『阿伽水』（あかすい）を汲みに来られていたそうです。

阿伽水とは、ありがたいお水の事で、金峰山寺　金剛蔵王権現様にお供えしたそうです。

井戸の付近には椿がいっぱいに咲き誇っていて、それ故その井戸の名は椿井戸と名付けられたそうです。

現在はどうなっているかと言いますと、

数年前、山林に大きな被害をもたらした台風時に積み石が崩れてしまい、

今、手当てを必要としていますｓｏｓ！

（さつき）

その②～

「吉野山で別れたあの方は、雪を踏み分け山奥深くへと行ってしまった、その跡さえも今は恋しい、布を織ると時に、おだまきがくるくる回るように「静・静」と呼ばれた昔にくるりと回って戻れたら、どんなによい事でしょうか」

これは、静御前が義経を慕う歌を唄いながら舞った「静の舞い」の一節だそうでございます。

今ＮＨＫ大河ドラマで「源　義経」が放送されておりますが・・・

吉野山の奥千本あたりまで参りますと、雪を踏み分け山奥深く歩いて行く義経の後姿に出逢えそうな気がいたします。

私は、店にお見えになるお客様に、このお話をよくいたします、お客様は「とりあえず、その辺りまで行って来ます！」と・・・お帰りに立ち寄られ「ええ、確かに歩いて行く義経の後姿を感じる場所が在りました」と・・・

そんな、吉野山でございます。

（花）

【ポチのひとくちメモ】

ハーイお元気ですか、ポチです！今回はポチの横着者のお料理教室です。

「フライパン１つで失敗知らずのグラタンソース」

具・玉葱　鶏肉　バター　牛乳　小麦粉　塩　コショー　コンソメの素（各自のご家庭のいつもの分量でおつくり下さい）

① 玉葱・鶏肉を炒めそこにバターを足して小麦粉を入れ粉っぽさが無くなるまで炒め合わせる

② 次いで冷たいままの牛乳と隠し味のコンソメの素を一度に入れ、手を休めずによくかき混ぜる

③ とろみが出てきたら塩・コショーで味を調えてマカロニやジャガイモなどを合わせ、チーズ、パン粉をふりかけてオーブン又はオーブントースターで焼いて出来上がり

吉水神社横
柿の葉すし　醍　予
②1177
吉野杉と柿の葉の香を楽しめます

吉野の冷たい水を使う
冬の葛菓子は最高です！
葛菓子・葛湯・葛製品あります
吉水神社横　醍予堂　②0345

手作り「葛餅」
自家製「黒蜜」は自慢です！
10；00～17：00 営業中
東南院前　甘味処　弁　慶　②4102

昔ながらの手造りに
こだわって柿の葉すしを
造っています
東南院前　柿の葉すし　たつみ　②1056

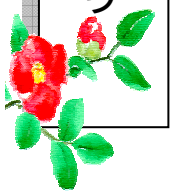
本場　吉野葛を使って作る
くずきり　「吉野天人」
を是非お召し上がり下さい
東南院前　葛の元祖　八十吉　②8739

今年　開店三十周年を迎えさせて頂きました
吉野最古の茶房です
是非　お立ち寄り下さいませ
仁王門前　茶房　仁　②3045

秋　期間限定での
みたらしだんご　栗もち
いかがですか
仁王門前　萬　松　堂　②2834

今年から柿の葉すし４代目
”龍見　直人“
頑張っています!!
蔵王堂前　やっこ　②3117

女性部だより



【世界遺産を知ろう】

世界遺産講演会　（一七年八月）

世界遺産に登録されている自然景観や文化財の素晴らしさについて触れ、リピート客の増加につなげる講習の一環。

【盆踊り・吉野山人おどらん會（商工会青年部主催）に協賛】

（一七年八月）

【吉野山婦人会と女性部合同企画】

歴史と伝承についての知識を学ぶ

（一七年十月）

吉野山の歴史（道と心）に触れて散策。観光ボランティアの会による案内（歴史と伝承について解かりやすい説明付き）

【今後の活動予定】

＊鬼火の祭典

「鬼の市」に出展＊

（各家庭での不用品や古布・ビーズ・押し花等手作り作品）

吉野町商工会女性部の方々にも呼びかけています。又吉野山の方々のご協力をよろしくお願いいたします。

＊世界遺産を訪ねて＊

奥千本かくれ塔から、蔵王堂、仁王門まで歩きました。前日からの雨も降り止まず、冷たい一日でした。足が濡れるのも、傘をさすのも気にならず、お話し上手なガイドさんの言葉を夢中で聴いていました。観光ボランティアの方のおかげで色々知る事ができ、感謝します。「え～、そうなんだ」「あら？そうだったのね」と思う事ばかり教えていただきました。

散策されるお客様もガイドさんが一緒だったら、楽しさも倍増するだろうなあと考えます。私も、もっと勉強して、いつの日かボランティアガイドの仕事が出来るようになりたい！とは言っても、遠いことのようで実現できそうにありません。発見できた事、教えてもらった事などを、分かりやすく、お客様に説明できるように、私なりに勉強して行きます。ご一緒していただいた二人のガイドさんに出会ったことを、私の肥しにさせていただきます。

（女性部部長）

《編集後記》

大変ご無沙汰をいたしまして、心よりお詫び申し上げます。

そしてこれまでの発刊にお力添えをいただきました方々に深く敬意を表します。

これからも、会員一同力を合わせて、待ち望んでいただける情報誌「群すずめ」作りに取り組んでいく所存です。皆様、どうぞ今後ともご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

（ひよこ）

鍋の季節　花屋名物　吉宝鍋で
身も心も暖まりませんか
100m 下には「うどん亭花屋」は昼定食あり！
銅の鳥居下　桜山荘　花　屋　②5083

「楚々とした味」を大切に
吉野葛を使用した葛菓子　葛湯
を製造販売しています
銅の鳥居下　桜陰山本庵②3158

吉野の四季を味わう
秋のおすすめ
万葉弁当　ぼたん鍋　鴨すき
季節料理　初　音②8455

黒門を通って
急坂の手前にある
お漬物専門店です
おつけもの処　まやま　②1354

日本の桜をテーマに
桜の香　桜の器などを扱っています
旅の思い出にお立ち寄り下さい
黒門　桜三昧　器のやまもと　②1288

昼食会席　5250 円（入浴付４名様以上）
☆貸し切り風呂完成
☆宿泊はお一人様から OK!
旅館　歌　藤　②3177

観桜期限定の土産物店です
只今　お休み中
下千本駐車場
嵐　山　②4961

下千本駐車場にある売店です
◎店の前の景色はおススメです
お気軽にお寄り下さい
花山　山　本　②4034

☆雑誌　ネットで話題の**葛石鹸**発売中！
☆桜　山栗ソフトも根強い人気!!
☆他店と違う魅力ある店造りを!!!
吉野駅前　さくら堂　②5835

吉野駅に一番近い土産物店です
自家製手づくりの『**山桜ようかん**』
をご賞味下さい
吉野駅前　近藤商店　②3018